



Inbjudan

Seglarskola för Vuxna 2019

Kursbeskrivning

Kursen vänder sig till nybörjare i åldrar från c:a 20 år och uppåt. Målsättningen är att ge en introduktion till och grundläggande kunskaper i segling, med en kombination av både teori och praktik.

Kursen hålls i Linköpings Segelsällskap (LSS) regi, men ligger utanför den av Svenska Seglarförbundet certifierade seglarskolan, men har samma inriktning.

Platsen är Linköpings segelbåtshamn (LSS klubblokal) och vi övar praktiskt på Roxen med mindre kölbåtar.

Kursledare är Torbjörn Gunnarsson och Bo Rogalin från LSS Seglingssektion, erfarna fritid- och kappseglare.

Kursdatum: **23/4** (Teori), **7/5**, **21/5** samt **28/5** (Teori/Praktik).

Program:

<i>Tisdag 23/4</i> <i>kl 17:30-20:00</i>	Inledning. Presentation Grundläggande teori: Väder, Båten, Termer, Säkerhet, Sjövett/Sjöväg regler, Knopar, m.m
<i>Tisdag 7/5</i> <i>kl 17:30-20:00</i>	Teori, snabb genomgång av dagens övningar. Riggning och förberedelse av båtarna. Praktik på sjön, ut och segla Ta ner segel, lägga till , iordningställa båten. Summering av dagen.
<i>Tisdag 21/5</i> <i>kl 17:30-20:00</i>	Teori, snabb genomgång av dagens övningar. Riggning och förberedelse av båtarna. Praktik på sjön, ut och segla. Summering av dagen.
<i>Tisdag 28/5</i> <i>kl 17:30-20:00</i>	Teori , snabb genomgång av dagens övningar. Riggning och förberedelse av båtarna. Praktik på sjön, ut och segla Avslutning



Inbjudan Seglarskola för Vuxna 2019

Övrig information

Linköpings Segelbåtshamn ligger på Norra Oskarsgatan, 200m norr om tunneln under E4an.

En ledare kommer att vara med i båten för att undervisa. Om vädret är för ogynnsamt så tar vi beslut där och då om hur vi gör. Ta med kläder efter väder.

Omklädningsmöjligheter och toalett finns i klubbhuset.

Vi seglar minst två stycken/båt.

Flytväst är obligatoriskt för alla.

Tag med egen flytväst om du har, annars finns det att låna på LSS.

Anmälan

Anmälningssmodul finns på LSS hemsida. <http://linss.se/seglarskola-for-vuxna/>

Pris

Kursen kostar 1200 kr per person.

Priset reduceras till 1000 kr om man är medlem i LSS eller LJS.

Avgiften betalas till (ange Seglarskola):

- Swedbanks konto 8327-9,943 676 175-4

- Swish 123 056 38 41

Max antal deltagare 14st

Frågor

Torbjörn Gunnarsson

0706-949444

torgu58@gmail.com

Bo Rogalin

0739-543226

bo.rogalin.br@gmail.com

Välkomna

LSS Seglingssektion